



ΘΕΜΑ: Συνάντηση επίλεκτων αθλητών της Α΄ ένωσης στις Σέρρες-Σάββατο 6-2-2016

Η ΕΦΟΑ σε συνεργασία με τον ομοσπονδιακό προπονητή Χρήστο Μούρτζιο καλεί τους επίλεκτους αθλητές-τριες 12-18 της Α΄ Ένωσης σε συνάντηση προετοιμασίας, σε συνεργασία με τους προπονητές των αθλητών-τριών με τον ακόλουθο προγραμματισμό.

- Τεστ Φυσικής Κατάστασης, μετρήσεις των αθλητών-τριών.
- Προπόνηση μεταξύ των αθλητών σε καταστάσεις παιχνιδιού.

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να δηλώσουν την συμμετοχή τους στο email christosmourtzios@hotmail.gr μέχρι την Πέμπτη 4-2-2016 ώστε να υπάρξει η ανάλογη προετοιμασία.

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να βρίσκονται στις εγκαταστάσεις των γηπέδων στις Σέρρες το αργότερο μέχρι τις 10.00 π.μ.

Χρήστος Μούρτζιος